

**Mission:**

To protect, promote & improve the health of all people in Florida through integrated state, county & community efforts.



**Ron DeSantis**  
Governor

**Scott A. Rivkees, MD**  
State Surgeon General

**Vision:** To be the **Healthiest State** in the Nation

2 de septiembre de 2019

Estimado Principal o Administrador:

La temporada de influenza 2019–20 se acerca rápidamente en Florida. Los niveles de actividad de influenza se han mantenido bastante bajos durante los meses de verano, pero anticipamos que los niveles de actividad aumentarían a medida que nos acercamos al otoño. A pesar de que los niveles de actividad se mantienen dentro de lo normal, es importante tener en cuenta que el virus de la influenza se transmite más rápido entre niños comparado a los demás grupos de edad debido al contacto cercano entre niños y sus hábitos de higiene. **La mejor manera de defenderse contra la influenza y sus complicaciones potencialmente graves en los niños es asegurándose de que reciban una vacuna contra la influenza cada año.**

Las personas infectadas con influenza tienen más probabilidades de transmitir la enfermedad a otras personas temprano en el curso de su enfermedad (dentro de los primeros tres días después de que comienzan los síntomas). **Esto significa que es importante revisar las políticas de exclusión de enfermedades escolares con el personal, los maestros, y los padres para garantizar que los padres mantengan a los niños enfermos con síntomas de influenza en el hogar.** Los síntomas de la influenza a menudo incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolores corporales, dolores de cabeza o fatiga. Las vacunas contra la influenza son seguras y continúan siendo la mejor manera de proteger a los estudiantes, maestros, personal y sus familias de la infección por influenza. El Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunizaciones continúa recomendando la vacuna contra la influenza a todas las personas mayores de 6 meses. **Les pedimos que aconsejen a los estudiantes, maestros, y personal que se vacunen. También recomendamos encarecidamente que envíe una carta a los padres para exhortarlos a vacunar a sus hijos y mantener a los niños enfermos fuera de la escuela (le estamos dando un borrador de la carta).**

En Florida, se reportaron 88 brotes de influenza y enfermedades similares a la influenza en las escuelas primarias y secundarias durante la temporada de influenza más reciente, y se reportaron seis muertes en niños a causa de la influenza. De los seis niños que murieron, ninguno fue completamente vacunado. Se ha demostrado que la vacuna contra la influenza reduce significativamente el riesgo de un niño de morir de influenza ([www.cdc.gov/media/releases/2017/p0403-flu-vaccine.html](http://www.cdc.gov/media/releases/2017/p0403-flu-vaccine.html)).

El Departamento de Salud de Florida le urge las escuelas a ayudar a combatir la propagación de la influenza al:

- **Enviar una carta a los padres apoyando la vacunación contra la influenza y recordándoles que mantengan a los niños enfermos en sus hogares**, la carta está disponible en la página web: [FloridaHealth.gov/FluResources](http://FloridaHealth.gov/FluResources), al igual que la hoja informativa “The Flu: A Guide for Parents” se encuentra aquí: [www.cdc.gov/flu/highrisk/parents.htm?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fflu%2Fparents%2Findex.htm](http://www.cdc.gov/flu/highrisk/parents.htm?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fflu%2Fparents%2Findex.htm).
  - Para encontrar la vacuna contra la influenza, contacte a su médico, al departamento de salud de su condado, o visite: [FloridaHealth.gov/findaflushot](http://FloridaHealth.gov/findaflushot).
- **Exhortando a los maestros y al personal a vacunarse contra la influenza.**
- **Identificando rápidamente a estudiantes, maestros, y personal enfermo; y asegurándose que se queden en el hogar cuando estén enfermos.**

- Promoviendo una buena etiqueta respiratoria: los estudiantes, maestros, y personal deben cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar, lavarse las manos con frecuencia con agua tibia y jabón y evitar tocarse los ojos, la nariz, o la boca.
- Limpiando y desinfectando las superficies u objetos comúnmente manejados de manera regular.
- **Comunicándose con el departamento de salud de su condado local de inmediato para informar cualquier presunto brote de influenza o enfermedad similar a la influenza.**

Para más información sobre cómo prevenir la influenza y los recursos específicos para la escuela, visite: [www.cdc.gov/flu/school/](http://www.cdc.gov/flu/school/). Comuníquese con el departamento de salud de su condado local si tiene alguna pregunta ([FloridaHealth.gov/CHDEpiContact](http://FloridaHealth.gov/CHDEpiContact)). ¡Gracias por su importante contribución para proteger la salud de aquellos en la comunidad a la que sirve!